

Юлия Викторовна Кузнецова

# ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О СНАХ И СНОВИДЕНИЯХ В СВЯТООТЕЧЕСКИХ ТВОРЕНИЯХ

В настоящее время феномен сна и сновидения является предметом исследования целого спектра естественных и социально-гуманитарных наук, которые на сегодняшний день обладают колоссальным объемом знаний в области онейрологии, как теоретических, так и практических. Интерес к данной проблеме имеет долгую историю, начиная с древних времен, когда отношение человека к миру снов и видений носило метафизический характер. «Считалось, — пишет исследователь Ю. В. Кузнецова, — что, находясь в данных состояниях, человек мог вступать в контакт с сакральным миром: общаться с божествами, предками, духами, тотемами, а также переноситься в иные области запретного мира»<sup>1</sup>. Таким образом, снам, как одной из форм общения человека с Богом, уже на самых ранних этапах формирования религиозного мировоззрения уделялось особое внимание. В рамках практически всех религиозных систем природа, сущность и методы толкований сновидений получают собственную трактовку.

В христианстве, по мере становления его догматов, также формировались основные постулаты учения о снах и сновидениях. Следует отметить, что тема сна занимает значительное место в Библии, которая содержит описания множества судьбоносных для истории развития человечества сновидений. Только слова «сон» и «видение» в различных контекстах упоминаются сотни раз. Так, в Ветхом Завете сон как естественное состояние человека посылается для осуществления божественных замыслов: сон Адама при создании Евы; сон, который Господь посылает на Саула и его приближенных для спасения царя Давида.

Отношение к сновидениям в Священном Писании более сложное. С одной стороны, они представлены как нечто суетное, не требующее чрезмерного внимания. Екклезиаст говорил: «Ибо во множестве сновидений, как и во множестве слов, — много суеты; но ты бойся Бога» (Еккл. 5:6). Подчеркивается опасность доверия снам и их истолкователям: «Если восстанет среди тебя пророк, или сновидец,

и представит тебе знамение или чудо, и сбудется то знамение или чудо, о котором он говорил тебе, и скажет притом: „Пойдем вслед богов иных, которых ты не знаешь, и будем служить им“, — то не слушай слов пророка сего, или сновидца сего; ибо чрез сие искушает вас Господь, Бог ваш, чтобы узнать, любите ли вы Господа, Бога вашего, от всего сердца вашего и от всей души вашей» (Втор. 13:1 — 3). В то же время сновидения выступают в качестве божественных откровений, носящих пророческий характер и влияющих не только на жизнь самого сновидца, но и на судьбы народа. Подобных снов, как и способностей к правильному их пониманию, удостаивались ветхозаветные патриархи, пророки, еврейские цари и языческие правители. Самые известные примеры: сон Авраама о будущем еврейского народа, сон Иакова о лестнице, вещие сны Иосифа и пророка Даниила.

В Новом Завете сновидения продолжают играть значительную роль. Праведному Иосифу Обручнику в сновидении было возвеще-

но Богом о рождении Иисуса, как и предупреждение об опасности, грозящей младенцу Иисусу, наказ бежать святому семейству в Египет и позже указание вернуться на родину. Волхвы получили во сне предупреждение не возвращаться к Ироду. Божественные откровения во время сна получал и Апостол Павел. Исследователь психологии сновидений С. В. Авакумов замечает: «Таким образом, функции сновидений выходят за рамки жизни одного человека (сновидящего) и уже касаются судьбы целой группы людей, объединенных одной конфессией, или даже народа»<sup>2</sup>.

Тема снов и сновидений, заметно представленная в текстах Священного Писания, не могла не привлекать внимание христианских авторов. И хотя в святоотеческих трудах не излагаются стройные теории сновидений, многие святые отцы в своих творениях выразили собственный взгляд на данную проблему. Следует отметить, что отношение к сновидениям с самого начала развития христианской психологии было очень неоднородным, меняясь от явного интереса до негативного восприятия и замалчивания, поэтому выделение общей направлен-

*Видение Иоанна Лествичника. Икона. Первая половина XVI в. (Из книги: Алпатов М. В. Древнерусская иконопись. М., 1978)*



*Антонелло да Мессина. Святой Августин. 1472 — 1473 гг. (Источник: <https://www.wikiart.org>)*

ности в трактовке рассматриваемых феноменов представляется затруднительным. Тем не менее, на наш взгляд, можно обозначить определенные векторы, прослеживающиеся в святоотеческих учениях.

Сон как физиологическое, естественное состояние человека рассматривается в ряде работ средневековых христианских авторов. Так, Блаженный Августин в трактате «О бессмертии души» объясняет состояние сна законами природы, направленными на возобновление телесных сил после трудов<sup>3</sup>. Сходное отношение ко сну как необходимой составляющей телесного отдыха отмечается в трудах Феодорита Кирского<sup>4</sup>. На ту же естественную природу сна как дарованный Богом способ ослабить дневное напряжение и поддержать физические силы указывал святитель Григорий Нисский<sup>5</sup>.

Сон как метафору рассматривает религиовед, священник Георгий Максимов, отмечая у ряда христианских авторов отношение ко сну как неустойчивому, непостоянному состоянию, не вызывающему доверия<sup>6</sup>. Преподобный

Ефрем Сирийский писал об обманчивости образов ночных видений, сравнивая их с ложными ценностями мира реального: «Как сон обманывает своими обещаниями, так и мир обманывает своими удовольствиями и благами»<sup>7</sup>. Августин Блаженный



*Преподобный Ефрем Сирийский.  
Книжная миниатюра. XV в. Российская  
государственная библиотека  
(Источник: <https://pravlife.org/en/node/>)*

описал свое обращение к Богу, сравнивая греховное состояние до этого события со сном: «...мои размышления о Тебе походили на попытки тех, кто хочет проснуться, но одолеваемые глубоким сном, вновь в него погружаются...»<sup>8</sup>.

Заслуживает внимание особое отношение ко сну у святых отцов с точки зрения православной аскетике, как раздела богословия, изучающего процесс возрождения, исцеления и восстановления падшего человеческого естества в процессе осуществления христианского подвижничества. Общая направленность представлений о

сне в данном контексте — как об опасном для духовного совершенствования состоянии. Бодрствование здесь противопоставляется сну, как оружие в борьбе со страстями. Так, преподобный Варсонофий Великий выделил два рода «опасных» снов: когда человек засыпал от излишней еды и не мог служить, и следующий за ним сон, посылаемый «врагом» с целью осквернения нечистыми помыслами<sup>9</sup>. Преподобный Иоанн Лествичник описал нападение бесов на подвижников при помощи сна: «Когда, по гласу духовной трубы (колокола), видимо собираются братья, невидимо стекаются душевные враги. Одни приступают к постели, когда мы встали, и подушают нас снова лечь на нее, говоря: „Подожди, пока кончатся начальные песни, и тогда пойдешь в церковь“. Другие предстоящие на молитве погружают в сон»<sup>10</sup>.

Высказанные аскетические предписания о сне затрагивали не только принципы монашеской жизни, но и распространялись на мирян. Святой праведный Иоанн Кронштадтский, обращаясь к людям, ведущим светский образ жизни, говорил: «Духовные интересы для тех, кто долго спит, становятся чуждыми, а молитва делается сложной, трудной, внешней.

Такой человек интересы плоти ставит на первое место. Излишний сон вредит и душе, и телу...»<sup>11</sup>.

Сновидению как более сложному и противоречивому явлению, тексту, требующему «расшифровки», святоотеческая мысль уделяет особое внимание. Процесс эволюции взглядов святых отцов на сновидческую проблематику подробно представлен французским исследователем Жаком Ле Гоффом в труде «Средневековый мир воображаемого». Так, одной из отчетливых тенденций ранней христианской онейрологии он назвал типологическую классификацию

сновидений, основанную на предполагаемом источнике их происхождения: Господь, бесы и человек с его телом или душой. Ю. В. Кузнецова отмечает: «Однако официальное христианство не разработало определенных критериев, позволяющих четко определить происхождение сновидения и, принимая во внимание сложность в разграничении добра (Бог), зла (демоны) и сочетания добра и зла (человек), основным отношением христианства к сновидениям стало недоверие»<sup>12</sup>. Святитель Феофан Затворник в своих письмах рассуждает о сложности понимания истинности снов и источника их происхождения, советуя, в принципе, отказаться от любой их интерпретации: «Никакого нет греха не следовать сновидениям, когда не достает в них уверенности»<sup>13</sup>.



*Святитель Феофан Затворник.  
Автопортрет.  
(Источник: <https://www.optina.ru>)*

Трактовка содержания и образов сновидений, с точки зрения естественных причин их происхождения, широко представлена в святоотеческой литературе. По мысли Григория Нисского, сновидения есть «...некие подобия бывшего наяву и отголоски произведенного чувством и мыслью, какие только отпечатлены в ней памя-



*Святитель Григорий. Епископ Нисский. Фреска церкви Святых Иоакима и Анны в Студенице. Сербия, 1314 г.*

(Источник: <https://diomedes2.livejournal.com/134602.html>)

ливой силой души, вновь живописуются»<sup>14</sup>. Святитель сделал попытку выявить зависимость содержания сна от физического и нравственного состояния спящего: «Самое обычное виденье снов есть общее для всех и состоит в представлении разного рода и вида. Ибо в памяти у души остаются отголоски ежедневных занятий, или нередко состояние снов с известными расположениями тела»<sup>15</sup>. Влияние на характер сновидения образа мыслей человека описал преподобный Симеон Новый Богослов: «Чем душа занята и о чем разглагольствует наяву, о том мечтает или философствует она и во сне; или, проведши весь день в заботах о делах человеческих, об них же суетится она и в сновидениях; или, поучавшись все время в вещах божественных и небесных, в видение их входит и во время сна и умудряется видениями...»<sup>16</sup>. Об источниках снов рассуждал святитель Филарет Московский (Дроздов), указывая на физиологические причины сновидений (состояние тела, нервной системы), на нравственное состо-

яние человека, на влияние мира духовного. При этом святитель подчеркивал и сложность самостоятельного распознавания истинного источника: «...дабы определить достоинство сновидений, потребно многое испытание»<sup>17</sup>.

Заметной тенденцией христианской онейрологии стала, по выражению Ле Гоффа, «дьяволизация» сновидений, когда источником снов признаются бесы<sup>18</sup>. В творениях святых отцов подобная точка зрения находит многочисленные подтверждения. Так, по словам Евгария Понтийского, «бесы, как существа нематериальные, способствуют порождению нечистых образов, приводящих в движение страсти... И тогда сновидения становятся наущениями, внушениями, лукавыми соблазнами, кошмарами, ложными вещими знаками и знаменами. Суеверный человек воспринимает увиденное в таком сновидении как действие знаков свыше, но верующий человек должен принимать их как действие падших духов. И зачастую сны есть не просто сложные картины образов, подкрепленные силой эмоций и чувств, но действия нечистых духов, овладевающих спящим сознанием»<sup>19</sup>. Согласно святителю Игнатию (Брянчанинову), бесы имеют особый доступ к человеческой душе во время сна, искушая ее грехом. Предупреждает святитель и о вреде особого внимания к сновидениям: «Также, усмотрев в нас внимание к снам, возбуждают к этим бредням больше внимания, вводят нас мало помалу доверие к ним. Такое доверие всегда сопряжено с сомнением, а сомнение делает наш умственный взгляд на нас самих ложным, отчего вся деятельность наша лишается правильности: это демонам и надо»<sup>20</sup>.

Тем не менее, несмотря на раннее отмеченную сложность в рас-

познавании истинного источника сна, некоторые святые отцы указывали их отличительные признаки. Преподобный Иоанн Лествичник отмечал, что можно верить лишь поучительным в духовном плане снам, но не доверять снам, приводящим к отчаянию, как бесовским наваждениям. И тем не менее подчеркивается опасность любой трактовки сновидений: «Кто верит снам, тот вовсе не искусен, а кто не имеет к ним веры, тот любомудру»<sup>21</sup>.

Блаженный Диадок Фотикийский писал: «Сны, являющиеся по любви Божией, не изменяются из одного образа в другой, не наводят страха, не возбуждают смеха или внезапной печали, но приступают к душе со всею тихостью и напол-



*Преподобный Иоанн Лествичник. Икона. Византия.*

*Конец XIV — начало XV в. Монастырь святой Екатерины на Синае.*

(Источник: <https://fotoload.ru/foto/>)

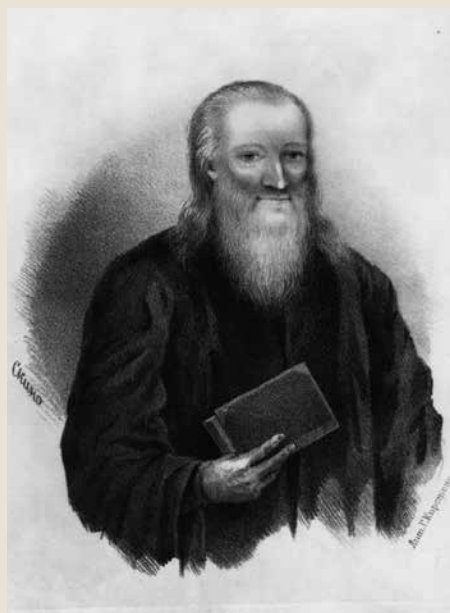
няют ее духовной радостью. Почему душа, и по пробуждении тела, со всем вожделением ищет этой испытанной во сне радости. У бесовских мечтаний все бывает противно сему: не пребывают они в одном и том же образе и вида своего не показывают долго не

смятенным. При этом они много говорят и обещают великого, а еще больше угрозами стращают, принимая на себя нередко род воинов; иногда припевают душе и что-нибудь льстивое с шумным криком»<sup>22</sup>.

Признаком сна от дьявола, по мнению преподобного Варсонофия, может служить то, что «ни Самого Владыку Христа, ни Святого Причастия показать он не может, но лжет и представляет образ какого-либо человека и простого хлеба; но Святого Креста показать не может, ибо не находит средства изобразить его другим образом. Поелику мы знаем истинное знание и образ Креста, диавол не смеет употребить его (к прельщению нашему), ибо на Кресте разрушена сила его, и Крестом нанесена ему смертоносная язва. Владыку Христа мы не можем узнать по плоти, почему диавол и покушается лживо уверить нас, что это Он, дабы мы, поверив обольщению как истине, погибли. Итак, когда увидишь во сне образ Креста, знай, что этот сон истинен и от Бога; но постарайся от святых получить истолкование значения его и не верь своему помыслу. Господь да просветит помыслы ума твоего, брат, чтобы избежать тебе всякого обольщения вражьего»<sup>23</sup>.

Несмотря на приведенные разграничения истинных и ложных сновидений, преподобный Амвросий Оптинский настаивал «не доверять этим снам, а оставлять их без решения и молиться, чтобы Господь и Царица Небесная устроили о тебе полезное, яко же угодно Им. Если что по воле Божией будет, то пусть и будет, — и эти вещи бывают обыкновенно и без нашей воли; а эти сны бывают иногда только одно наругание бесовское, на которое не следует обращать внимания»<sup>24</sup>.

Как уже отмечалось, сновидения от Бога и ангелов, упоминаемые в Священном Писании, посылались ветхозаветным патриархам, пророкам, апостолам и пра-



Преподобный Зосима (Верховский)  
(Источник: <https://monastery.ru/journal/svyatyte/>)

ведникам. Известно множество примеров обретения чудотворных икон или мощей посредством видений во снах. Тем не менее в святоотеческой литературе такого рода видениям отведено значительно меньше места по той же причине сложности в дифференциации источника их происхождения. Описывая такие сновидения, как божественные откровения, святые отцы подчеркивали их исключительность. По словам святителя Игнатия (Брянчанинова), «сновидения, посылаемые Богом, носят в самих себе неотразимое убеждение... Так и во сне, весьма редко, при крайней нужде, представляют нам ангелы Божии или кончину нашу, или адскую муку, или грозный присмертный и загробный суд. От таких сновидений мы приходим к страху Божию, к умилению, к плачу о себе. Но такие сновидения даются весьма редко подвижнику или даже и явному и лютому грешнику по особенному неведомому смотрению Божию»<sup>25</sup>. Святитель Григорий Нисский подчеркивал, что божественного откровения могут быть удостоены очень не многие из людей<sup>26</sup>. Святитель Николай Сербский (Вели-

мирович) сообщал о божественных знаках, которые Господь может посылать человеку во сне, предупреждая его о важных событиях в жизни: рождении ребенка, смерти: «Нередко Господь Бог во сне дает людям сигнал не делать того, что они задумали. Некоторым богобоязненным женам, которые усердно молили Бога даровать им дитя, были даны во сне сигналы, что молитвы их услышаны. Не так уж редко случается, что кому-то во сне дается знак, что смерть близка»<sup>27</sup>.

Представление о том, что сны праведников отражают высший уровень духовного совершенства, содержится в сочинениях преподобного Зосимы (Верховского) при описании пророческих видений преподобного Василиска<sup>28</sup>.

Тем не менее, несмотря на признание христианами авторитетами существования снов от Бога, необходимо еще раз подчеркнуть, что отношение к сновидениям и их толкованиям носит общий характер недоверия и предостережения. Такая позиция сформировалась еще в период раннего христианства (IV — VII вв.), когда «нарастающая атмосфера недоверия по отношению к сновидениям побудила Церковь взять их под свой контроль»<sup>29</sup>. Так, в творениях Блаженного Диодоха Фотикийского принципам недоверия снам посвящен целый раздел, в котором подчеркивается, что, несмотря на возможность различения истинных снов от ложных, лучшей добродетелью будет считаться уклонение от любого их истолкования<sup>30</sup>.

Таким образом, следует отметить, что уже на этапе раннего христианства в святоотеческих творениях наметились определенные тенденции во взглядах святых отцов на сновидческую проблематику, сформировавшие догматы которого остаются актуальными в рамках христианского вероучения до настоящего времени.

## БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЕ ССЫЛКИ

- <sup>1</sup> Кузнецова Ю. В. Место сновидений в религиозном мировоззрении : На примере буддизма, иудаизма и христианства // Центр и периферия. 2021. № 2. С. 60.
- <sup>2</sup> Авакумов С. В. Психология сновидения // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. 2008. № 5(39). С. 5.
- <sup>3</sup> См.: Блаженный Августин (354 — 430), Творения : в 4 т. Т. 1 : Об истинной религии. СПб., 1998. С. 346.
- <sup>4</sup> См.: Феодорит Кирский (ок. 393 — ок. 458), блж. Десять глав о промысле. М., 2014. С. 285.
- <sup>5</sup> См.: Григорий Нисский (ок. 332 — ок. 395), свт. Об устройении человека. М., 2001. С. 123.
- <sup>6</sup> Максимов Г. Православное отношение к сну и сновидениям [Электронный ресурс]. URL: [https://azbyka.ru/otechnik/Georgij\\_Maksimov/pravoslavnoe-otnoshenie-k-snu-i-snovidenijam/](https://azbyka.ru/otechnik/Georgij_Maksimov/pravoslavnoe-otnoshenie-k-snu-i-snovidenijam/) (дата обращения: 17.11.2021).
- <sup>7</sup> Ефрем Сирий (306 — 373), прпд. На слова: «И се, вся суетство и крушение духа» (Еккл. 1, 14) // Творения : в 8 т. М., 2018. Т. 4. С. 362.
- <sup>8</sup> Блаженный Августин (354 — 430). Исповедь. М., 2006. С. 187.
- <sup>9</sup> См.: Варсонофий Великий и Иоанн Пророк, прпд. Преподобных отцов Варсонофия и Иоанна руководство к духовной жизни. 2013. С. 186.
- <sup>10</sup> Иоанн Лествичник (579 — 649), прпд. Лествица. М., 2014. С. 55.
- <sup>11</sup> Иоанн Кронштадтский (Сергиев И. И.; 1829 — 1908), свт., првд. Живой колос с духовной нивы : Выписки из дневника за 1907 — 1908 годы. М., 2018. С. 250.
- <sup>12</sup> Кузнецова Ю. В. Толкование сновидений в системе наук о человеке и культуре в период раннего христианства (IV — VII вв.) // Известия Самарского научного центра Российской академии наук. 2015. Т. 17. № 1 — 2. С. 483.
- <sup>13</sup> Феофан Затворник (Говоров Г. В.; 1815 — 1894), свт. Собрание писем : в 5 т. М., 2012. Т. 4. С. 121.
- <sup>14</sup> Григорий Нисский (ок. 332 — ок. 395), свт. Указ. соч. С. 125.
- <sup>15</sup> Там же. С. 80.
- <sup>16</sup> Симеон Новый Богослов (949 — 1022), прпд. Творения. Том 2 : Слова. М., 2014. С. 100.
- <sup>17</sup> Филарет Московский (Дроздов В. М.; 1782 — 1967), свт. Призовите Бога в помощь. М., 2008. С. 476.
- <sup>18</sup> См.: Ле Гофф Ж. Средневековый мир воображаемого. М., 2001. С. 226.
- <sup>19</sup> Цит. по: Серафим (Парамонов; иеромонах; нач. XXI в.). О снах. М., 2004. С. 25.
- <sup>20</sup> Игнатий (Брянчанинов Д. А.; 1807 — 1867), свт. Собрание сочинений : в 7 т. М., 2011. Т. 5. 4016 с.
- <sup>21</sup> Иоанн Лествичник (579 — 649), прпд. Указ. соч. С. 57.
- <sup>22</sup> Цит. по: Попов К. Блаженный Диадок (V-го века), епископ Фотики древнего Эпира, и его творения. Киев, 1903. Т. 1. С. 21.
- <sup>23</sup> Варсонофий Великий и Иоанн Пророк, прпд. Указ. соч. С. 330.
- <sup>24</sup> Амвросий (Гренков А. М.; 1812 — 1891). Собрание писем Оптинского старца Амвросия. Козельск, 2018. С. 568 с.
- <sup>25</sup> Игнатий (Брянчанинов Д. А.; 1807 — 1867), свт. Указ. соч. С. 233.
- <sup>26</sup> См.: Григорий Нисский (ок. 332 — ок. 395), свт. Указ. соч. С. 124.
- <sup>27</sup> См.: Николай Сербский (Велимирович; 1880 — 1956), свт. Символы и сигналы. М., 2012. С. 89.
- <sup>28</sup> См.: Зосима (Верховский З. В.; 1768 — 1833), прпд. Творения. М., 2006. С. 345.
- <sup>29</sup> Кузнецова Ю. В. Толкование сновидений в системе наук... С. 485.
- <sup>30</sup> См.: Попов К. Указ. соч. С. 22.

Поступила 01.12.2021